

3月のHUGだより

情報提供者：やましろ小児科 山城武夫

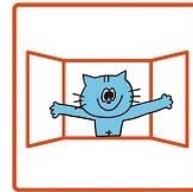
3月のテーマ：小児科医からお父さんお母さんへのメッセージ

3月は卒園、卒業、4月からの入園、入学と子育てに関してもこころワクワクの季節です。

新型コロナウイルス感染症は昨年5月に5類感染症に移行しました。しかし、入院、隔離、生活様式の考え方は緩和されましたが、この地域でも学級閉鎖もあり、一向に流行は衰えていません。特に子どもの重症化が目立ちます。第9波になって全数把握が難しく、外出自粛もままならず、併せて、インフルエンザの流行も見られます。やはり、感染症対策として、「マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気、三密の回避」、は忘れたり、怠ったりしてはいけません。



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance

日々の外遊び（公園、遊園地）、内遊びは子ども達にとってとても重要です。体力、運動能力の向上、創意工夫、グループ遊びはコミュニケーションの発達を促します。コロナ禍、ポストコロナでの内遊びが、一人でのゲーム遊び、ユーチューブの視聴が多くなっていませんか。ピクニック気分で作った手作りお弁当を持って運動公園に出かけましょう。



津市では2020年度一人1台のパソコン、オンライン事業を展開しています。インターネット依存がますます長時間となります。WHOのゲーム依存症「ゲーム障害」に対処し、教育現場のみならず、家庭でのメディア教育が大切になります。情報過多、偏りの中、正しい判断と情報を見抜く力を日々家族で話し合ひましょう。



最後に毎回掲載していますが、子育ては五感（見る、聴く、嗅ぐ、味わう、触る）をフルに働かせて下さい。

- ♪乳児は肌を離すな
- ♪幼児は肌を離しても手を離すな
- ♪学童生徒は手を離しても目を離すな
- ♪思春期は心を離すな（こころは対話）

をお父さんお母さんへのメッセージとさせていただきます。

